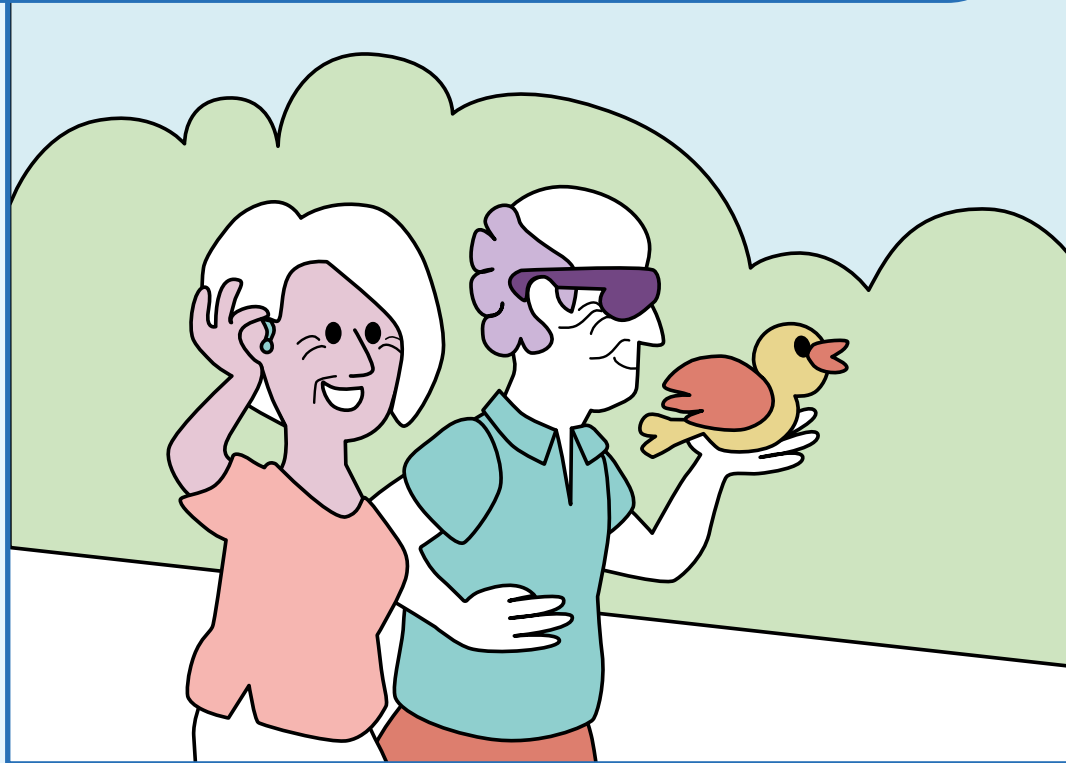




Hoort en ziet u minder?

Achteruitgang van het horen en zien is een veel voorkomend probleem bij het ouder worden.



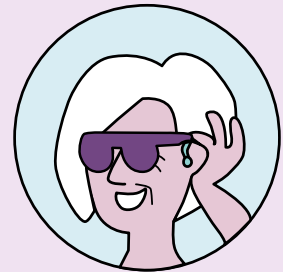
Ouderen

Mensen van 55 jaar en ouder



Zintuiglijke beperkingen

Minder horen en/of minder zien

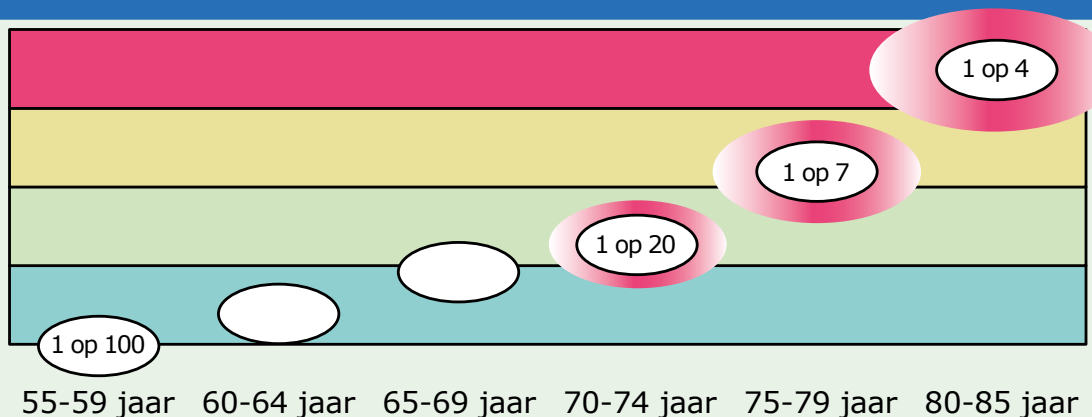


Doofblindheid

Een beperking in horen én zien noemen we een dubbelzintuiglijke beperking of doofblindheid

Prevalentie van een beperking in horen en zien in de algemene bevolking

Hoe hoger de leeftijd, hoe groter de kans op dubbelzintuiglijke beperking.



Oog voor leeftijdsgerelateerde beperkingen in horen en zien

Bij veel ouderen is het niet bekend hoe het is gesteld met het horen en zien. Vraag daarom regelmatig of er problemen op dit gebied worden ervaren. Als je vermoedens hebt van minder gaan horen en/of zien, kun je ook gebruik maken van de signaleringslijst voor 55+. Deze is te vinden op www.dbconnect.info.

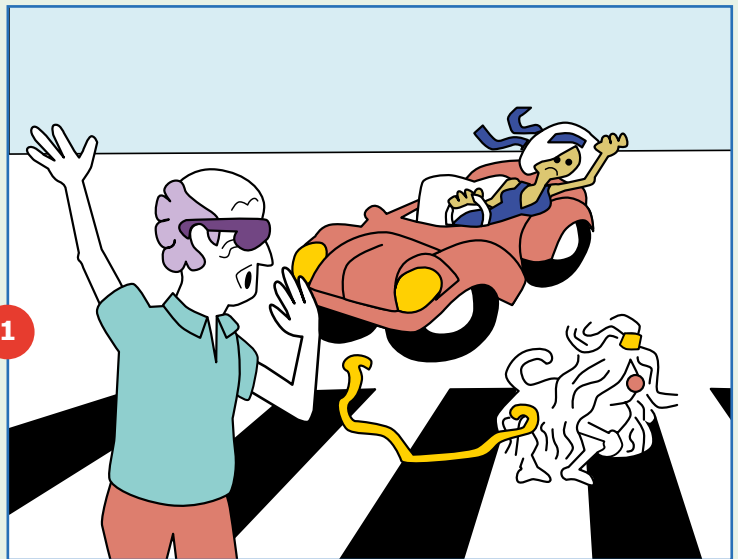
Met kleine, alledaagse aanpassingen of hulpmiddelen kun je mensen met een leeftijdsgerelateerde beperking in horen en zien helpen, zodat ze zo lang mogelijk zelfstandig kunnen leven. Wil je weten hoe? Lees het boekje '[Ouderen die moeite hebben met zien en horen](#)', '[De signaleringslijst 55+](#)' of neem contact op met DB-connect voor meer informatie.



Feitjes

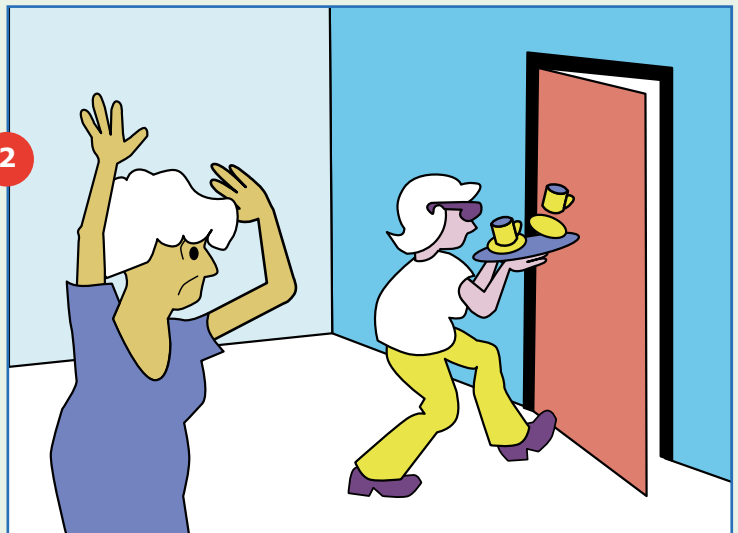
1

Als iemand een beperking heeft in horen en zien is dat van invloed op de communicatie, het kunnen begrijpen van informatie uit de omgeving, de mobiliteit, sociale omgang en/of de energiebalans.



2

Circa 1 op de 7 verpleeghuisbewoners heeft problemen met horen én zien. Wees dus extra alert in de ouderenzorg!



3

Bij veel ouderen is het niet bekend hoe het is gesteld met het horen en zien, terwijl zij dit meestal zelf goed aan kunnen geven.